



346 18 37

2272 CX Voorburg

Correspondentie  
Elzendreef 665



070

www.hester.nu  
[steun@hester.nu](mailto:steun@hester.nu)  
NL37ABNA0400928442  
NL40INGB0005308498

## Nieuwsbrief 1, maart 2018 14<sup>e</sup> jaargang

- **Bedrag voor onderwijsproject gehaald**
- **Skypegesprek met Lydia Cordero**
- **Brieven van student en afgestudeerde**
- **Uitleg over noodopvang van Casa Amiga**
- **Kennismaking met psycholoog**
- **Reacties op Spaanse nieuwsbrief**
- **Bedankt lieve vrienden**

### • **Bedrag voor onderwijsproject gehaald**

Het is fantastisch. Voor het onderwijsproject Escuela para ti Avanza is er €9.490 binnengekomen. Samen met €4.000 dat al gereserveerd was heeft stichting Hester dus €13.490 beschikbaar voor dit mooie project. Wij zijn onze donateurs ontzettend dankbaar. Al direct na de oproep op onze site kwam het bericht van een executeur testamentair van een van de vrienden van de stichting Hester. Zij had bepaald dat na haar overlijden een fonds opgericht zou worden, gericht op het ontwikkelen van vrouwen. De gedachte hierachter was dat vrouwen door het volgen van onderwijs hoger op de maatschappelijke ladder zouden kunnen stijgen en zodoende de situatie in hun omgeving voor andere vrouwen zouden kunnen verbeteren. Het project Escuela para ti paste hier precies in en er werd besloten de helft van dit project uit dit fonds te bekostigen, fantastisch! Er kwam nog € 2490 aan giften binnen. De helft van het bedrag is inmiddels overgemaakt en met ontroering ontvangen. Nu kan er gestart worden.

### • **Skypegesprek met Lydia Cordero**

Voordat het bedrag werd overgemaakt hadden wij op 30 januari via skype een gesprek met Lydia Cordero, de directeur, en Hortentia Flores van Casa Amiga over een aantal vragen over Escuela para ti avanza. Lydia vertelde dat er 15 vrouwen klaar staan om te beginnen en dat er op dat moment nog een aantal vrouwen op de wachtlijst stond. De vrouwen die willen deelnemen werken overdag in de assemblagefabrieken. Nu kunnen zij bij Casa Amiga zaterdag na school, en worden hun kinderen opgevangen in de crèche. Naast een docent is er een coördinator die de vrouwen ook begeleidt. In ons gesprek kwamen ook andere onderwerpen aan bod: de noodopvang van Casa Amiga en het werk van de psycholoog en pedagoog die betaald worden door de stichting Hester. Wij vroegen of zij over hun werk wilden vertellen en dat deden zij. Hierover verderop meer.

### • **Brief van een aspirant student en een afgestudeerde uit het vorige project**

Een vrouw die graag het diploma Preparatoria (VWO) wil halen schreef ons: "Ik ben een cliënt van Casa Amiga en ik zou graag de mogelijkheid hebben om de cursus Preparatoria te volgen omdat ik daarmee een vaste baan kan krijgen waardoor ik economisch niet meer afhankelijk ben van mijn echtgenoot. Ook kan ik daarmee mijzelf bewijzen dat ik in staat ben mezelf te overtreffen. De mensen met wie ik samen woon hebben geen vertrouwen in mij en denken dat ik niets kan bereiken in het leven. Ze maken dat ik me minderwaardig voel en dit is dus voor mij een grote uitdaging. Ik heb dit niet eerder kunnen doen, want mijn echtgenoot steunt mij niet en de studiekosten zijn hoog. Maar met steun van Casa Amiga en hoop ik dat ik de mogelijkheid krijg om de Preparatoria te volgen. Dank u." Onderwijs maakt vrouwen sterker! Reactie van een vrouw die in het vorige Project een diploma voorgezet onderwijs behaalde: "Voordat ik mijn diploma Secundaria haalde zag ik overal problemen. Ik dacht dat mijn tijd voorbij was en dat ik de verloren tijd nooit meer in zou kunnen halen. Toen ik hoorde dat dit wel mogelijk was en dat Casa Amiga mij daarbij zou helpen zeiden veel mensen tegen me dat het niet de moeite waard was en dat ik er niets aan zou

hebben. Maar ik deed het toch en het heeft me doen beseffen dat het nooit te laat is. Dat je kunt bereiken waar je altijd van gedroomd hebt. Het is nu veel makkelijker om werk te vinden. Ik voel me niet meer minder dan de anderen. Ik beseff nu dat kennis macht is en door die macht word ik nu behandeld om wie ik ben: een vrouw die haar mannetje staat en de kracht heeft vooruit te komen en te bereiken wat zij wil. *Een cliënt van Casa Amiga*".

- **Noodopvang La Casita de Emergencia van Casa Amiga**

"La casita de emergencia", de (geheime) noodopvang van Casa Amiga bestaat sinds 2006 en is grondig opgeknapt.

- Het doel van deze ruimte is om vrouwen en hun kinderen die ontsnappen aan extreem geweld of in een zeer kwetsbare situatie verkeren een gastvrije en veilige noodopvang te bieden voor 1 tot 3 dagen.

En wel om de volgende redenen:

- In die periode kan de overgang voorbereid worden naar het "Refugio de Alta seguridad", het blijf-van-mijn-lijf-huis met streng veiligheidsprotocol, ook opgericht door Esther Chávez Cano in 2003;
- als het blijf-van-mijn-lijf-huis vol zit, kan de vrouw in de noodopvang wachten tot er een plek vrij komt;
- Als de vrouw liever naar een andere stad wil, kan ze in de noodopvang wachten tot dat geregeld is en wordt zij bijgestaan door de sociaal werkster van Casa Amiga.

- **Kennis maken met een psycholoog**

Brief en getuigenis van psycholoog: Aideli Duron

Aideli is klinisch psychologe. Ze werkt nu 5 jaar bij Casa Amiga. Ze staat vrouwen bij die slachtoffer zijn van huiselijk en seksueel geweld. Zij voelt zich zeer verbonden aan de missie van Casa Amiga. Met haar ervaring en empathie wil ze bijdragen aan een betere toekomst voor de vrouwen van Ciudad Juárez. [Hier een filmpje van Aideli \(in het Spaans\)](#)

"Hallo, mijn naam is Aideli Durón, ik maak deel uit van het behandelteam. Ik geef morele en emotionele steun aan de cliënten van Casa Amiga. Hierbij wil ik alle mensen van de stichting Hester danken voor hun vertrouwen in ons werk en voor de mogelijkheid die ze ons geven om de vrouwen van onze stad op te vangen en te helpen. Deel uitmaken van Casa Amiga biedt mij de mogelijkheid professionele hulp te verlenen aan vrouwen die behoefte hebben aan een luisterend oor. Zij komen hier met een zeer minderwaardig zelfbeeld en ze zijn angstig. Na het doorlopen van het programma gaan ze hier weg als zelfbewuste vrouwen. Als vrouw voel ik mij steeds meer betrokken bij dit werk: andere vrouwen emotionele steun te kunnen geven. In mijn professionele loopbaan heb ik vooral vrouwen behandeld die slachtoffer zijn van huiselijk en seksueel geweld. Het is voor mij een waar genoegen om te zien hoe zij veranderen. Veel dank aan de stichting Hester." Over de pedagoog leest u in verband met de lengte van deze nieuwsbrief meer in de volgende.

- **Reacties op Spaanse nieuwsbrief**

Bestuurslid Ingrid de Vries zorgt er altijd voor dat de nieuwsbrief in Mexico en in alle Spaanstalige landen gelezen kan worden. Zij vertaalt de nieuwsbrief in het Spaans en verspreidt de brief via internet. Dat is fantastisch. Ook bij Casa Amiga wordt onze nieuwsbrief gelezen. Op elke Spaanse nieuwsbrief ontvangen wij dan ook reacties. Mexicaanse lezers geven steeds weer blijk van ontroering en wensen ons succes bij onze activiteiten.

- **Bedankt vrienden**

Bedankt lieve vrienden van stichting Hester. Donaties ten behoeve van de stichting Hester worden zeer gewaardeerd. Een eenmalige bijdrage aan stichting Hester is altijd welkom. Ook bestaat de mogelijkheid per automatische incasso te betalen. L37ABNA0400928442 of NL40INGB0005308498, ten name van stichting Hester, Den Haag.



***Doelstelling stichting Hester***

*De stichting Hester wil geweld tegen vrouwen in Ciudad Juárez voorkomen door financiële hulp te bieden aan Casa Amiga. Casa Amiga verleent psychische, juridische, educatieve en maatschappelijke hulp. Bovendien geven ze voorlichting en educatie aan het publiek en aan politie, justitie en andere overheidsorganisaties. In Nederland en Europa informeert stichting Hester waar mogelijk over de wantoestanden in Ciudad Juárez.*